



Creciendo en el
Universo con *Amor*

Creciendo en el Universo con *Amor*

Objetivos Generales para Niños:

- Despertar conciencia de su ser.
- Vivir, reconocer y validar: Sensaciones, emociones y sentimientos proporcionando herramientas suficientes para la convivencia con estos.
- Identificar, liberar y transmutar emociones negativas.
- Desarrollar el poder de la visualización con enfoque humanista.
- Promover el agradecimiento.
- Comunicación plena padres e hijos.

Objetivos Generales para Padres:

- Identificar y reconocer las etapas que vive mi hijo.
- Conocer mi ser para conocer el ser que es mi hijo.
- Despertar y fomentar la expresión de necesidades.
- Práctica del lenguaje emocional padre con hijo.

Dirigido a:

Niños de ambos sexos entre 6 a 9 años de edad acompañados de un adulto.

Estructura:

El taller consta de cuatro módulos, con un total de treinta y seis horas, divididas en doce sesiones de tres horas para los niños y por separado una hora para los padres dentro de un marco de tres horas cada sesión, una vez a la semana. de tres horas cada una, una vez a la semana.

Creciendo en el Universo con *Amor*

Módulos

I. CONCIENCIA DE MI SER

Objetivo específico para niños:

- Aprender a conocer mi "yo soy".

Objetivo específico para padres:

- Cambios en el lenguaje emocional y comunicación de necesidades.

II. EL EGO: EL ANCLA DEL AMOR

Objetivo específico para niños:

- Reconocer las emociones que me impiden ser yo mismo.

Objetivo específico para padres:

- Darse cuenta de cómo se viven las emociones negativas.

III. LIMITES SALUDABLES

Objetivo específico para niños:

- Escucho y atiendo mis necesidades sin dañar a otros.

Objetivo específico para padres:

- Camino a seguir padres e hijos en armonía.

IV. SOLTAR APEGOS

Objetivo específico para niños:

- Identificar la diferencia que hay entre poseer y querer.

Objetivo específico para padres:

- Disfrutar quién soy.

V. QUIERO Y PUEDO SER FELIZ

Objetivo específico para niños:

- Fomentar y fortalecer el cuidado de la autoestima.

Objetivo específico para padres:

- Actitud mental positiva.

VI. PETALOS DEL BOTÓN DE LA VIDA (Flor de la Vida)

Objetivo específico para niños:

- Unificarme con mi Dios.

Objetivo específico para padres:

- Unirme con El Todo.

VII. VIBRANDO EN AMOR

Objetivo específico para niños:

- Vivo con el Dios que hay en mí.

Objetivo específico para padres:

- Integración familiar en amor.