

# Desarrollo del Ser para empresas

---

## taller

### Filosofía:

Transmitir sabiduría con amor para ayudar a crear conciencias ilimitadas.

### Fundamentación:

Es indudable que las capacidades emocionales y las habilidades en las relaciones humanas son condiciones de gran importancia para una mejor calidad de vida. Por ello, CEDESER ofrece el Taller de Desarrollo del Ser para Empresas, compartiendo conocimientos y herramientas que ayudan a concentrar de una manera más eficiente los recursos, capacidades y aptitudes para el desarrollo profesional y de la empresa.

### Objetivos Generales:

- Desarrollar el Potencial Humano.
- Amor y agradecimiento hacia el trabajo laboral y la empresa.
- Manejar las emociones.
- Incrementar la productividad.

### Dirigido a:

Toda empresa que desee hacer un cambio positivo en el clima laboral y en su productividad, a través del desarrollo humano de sus colaboradores.

### Estructura:

El taller consta de siete módulos, con un total de treinta y seis horas, divididas en doce sesiones, una vez por semana, de tres horas cada una.

### Módulos

#### I. ELEMENTOS PARA AMARSE A SÍ MISMO

9 hrs.

*Objetivos específicos:*

- Adquirir el hábito de amarse a sí mismo, de pensar positivamente, de escuchar y comprender a los demás.
- Aprender a expresar y liberar las emociones.
- Tener autoconocimiento y autoestima alta.

#### II. RESISTENCIA AL CAMBIO Y CÓMO CAMBIAR

9 hrs.

*Objetivos específicos:*

- Encontrar sus propias resistencias.
- Conocer la forma para cambiar.
- Estructurar lo aprehendido.
- Vivir en conciencia.

#### III. LAS RELACIONES LABORALES

3 hrs.

*Objetivos específicos:*

- Manejar positivamente la relación con uno mismo y con los demás.
- Aprender a empatizar.
- Lograr que las personas sean con uno mismo, como uno lo desea.
- Conocer la comunicación por medio de la percepción.

#### IV. MANEJO DE CONFLICTOS

3 hrs

*Objetivos específicos:*

- Definir aptitudes emocionales.
- Negociar y resolver desacuerdos.
- Aprender a trabajar en equipo.

## Módulos

### **V. ÉXITO Y PROSPERIDAD**

3 hrs.

*Objetivos específicos:*

- Valorar el éxito en el trabajo.
- Encontrar el verdadero éxito.
- Conocer el significado de la prosperidad.
- Saber cómo obtener prosperidad económica.
- Agradecimiento a la empresa.

### **VI. EL CUERPO Y LAS ENFERMEDADES**

3 hrs.

*Objetivos específicos:*

- Aprender el lenguaje del cuerpo.
- Prevenir las enfermedades.

### **VII. PROYECTO DE VIDA**

6 hrs.

*Objetivos específicos:*

- Entender el proceso de las pérdidas y la muerte.
- Realizar un proyecto de vida con base en las metas de cada participante.
- Aprender sobre autoestima para niños.
- Revisar bibliografías.
- Aprender a aprehender

## Talleres para empresas

Diseñamos Talleres de Desarrollo Humano con temas específicos para cubrir los requerimientos de cada empresa.